

# 家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：三民國小

6 年 | 班 15 號

姓名：陳宇晨

※日常生活中，我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？  
我最喜歡全家人一起聊天，因為每個人者阿可以和大家分享自己在白天遭遇的事情或是一些有趣的事情或是問題講出來，大家就會想辦法幫忙解決問題。

※日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？  
當父母要求我去閱讀成語故事時，我會有點不開心，因為我比較喜歡去動腦、去思考，所以我對於其它例如：數獨，會比較有興趣。

※繼上題如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為——？  
我如果不開心，我會表達，但是我會比較沒那麼直接去講我不開心，我會去找一些替代的方法，例如：問他可不可以做一些別的事情，那樣他就知道我不太開心。

## 自我覺察

父母填寫

※我的孩子優點有哪些？

我家的宇晨是個善良、體貼又乖巧的小男生。他會陪媽媽去買菜，也會幫阿公阿媽洗菜、切菜。他樂於學習，喜歡挑戰。即使未能成功，但他總能享受學習的過程。這些就是我家孩子迷人之處。

※我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

宇晨的學業成績不用我們擔心，但我仍希望鼓勵宇晨多去探索冒險。未來長大後除了吃苦耐勞外，更要懂得幫助別人及與他人合作團隊。做任何事都要

懂得負責在他人生未來的路上，爸、媽、都只陪伴在旁，給予他協助及鼓勵，孩子加油！

學生填寫

※我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是 10 分，我給自己打幾分 (1-10 分)？

我覺得每個人對於好孩子的定義應該會不同，我對好孩子的定義是：①對大家很有禮貌，少說難聽的話。②守秩序③生活習慣好，生活要有好習慣④有公德心。我給自己打 8 分。

※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

我的優點有：①禮貌②守秩序③跑步很快④很聰明，這些優點父母都有注意到，我還能為家人多做些家事，減輕他們生活的小負擔，讓大家每天都可以輕鬆輕鬆的度過每一天。



# 家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：三民國小

6 年 6 班 17 號

姓名：陳慶昇

※日常生活中，我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

日常生活中，我最喜歡和家人一起逛街，吃下午茶，因為在做這些事時，我們全家都待在一起，而且都很開心，所以我最喜歡和家人一起做這些事。

※日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

日常生活中，父母會叫我帶弟弟去睡覺，我會不開心。因為我覺得弟弟已經很大了，應該獨立一點，而不是一直叫別人帶他去做任何事，而且每次當我抱怨時，我媽就會說長姐如母，然後一直叫我如母，我不喜歡被叫這麼老，所以我就會不開心。

※繼上題如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為——？


如果我不開心，我會表達，我會跟我的父母說我心裡感受，但如果我不表達，那就是因為，我不想跟父母爭吵，我想靠自己承擔下來。

## 自我覺察


父母填寫

學生填寫

※我的孩子優點有哪些？

1. 凡事按部就班. 誠懇踏實
2. 會自我反省 做錯事會認錯
3. 會照顧弟弟. 愛護手足 
4. 自律守規矩

※我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

待人處事更圓融. 

多設身處地為人著想、

平時有機會就機會教育

※我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是 10 分，我給自己打幾分 (1-10 分)？

我覺得「好孩子」的定義是，對自己跟對家人都應該要誠實，而且不會講不好聽的字眼，以及要孝順。  
我給自己打 7 分，因為我有些有做到，有些沒有做到。

※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

我的優點是，假如我做錯了什麼事，我一定會跟別人道歉，而這個優點是父母沒注意到，但我很在意的。  
我能為家人做的事情是，多照顧弟弟，在他生日的時候給他們驚喜，以及孝順我的父母。



# 家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：三民國小

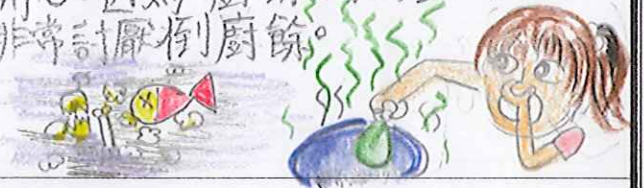
5 年 3 班 18 號

姓名：許維辰

※日常生活中，我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？  
 在我還小的時候，我最喜歡和爸爸媽媽和哥哥騎腳踏車。當時爸爸常常把我放在腳踏車的後面，一路上可以看看風景、聊聊天，是個令人放鬆心情的好活動。



※日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？  
 日常生活中，父母要求我去倒廚餘時，我會不開心。因為廚餘桶的蓋子油油的，當打開蓋子時，臭味便會撲鼻而來，所以我非常討厭倒廚餘。



※繼上題如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為-----？  
 如果不開心，我不會表達，因為就算我和媽媽不管說什麼都不會有用。



## 自我覺察

父母填寫

學生填寫

※我的孩子優點有哪些？

很善良 乖巧，不會有心机 喜歡幫助同學，人緣好。

※我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是 10 分，我給自己打幾分 (1-10 分)？  
 我覺得「好孩子」的定義是盡自己所  
 能，做好自己該作的事的人。

我會給自己 5 分，因為媽媽時常說我太被動了，我需再主動一點。



※我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

可以多觀察家中的事物，主動去做如幫忙收拾家裡... 有空可以多看看課外讀物，而不是一直看動漫，把該做的事先做，有閒餘的時間再看影片。若能主動念書更好。

力  
 每週與維辰共讀一篇文章增加理解

※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

「好孩子」對我來說，是盡自己所能，做好該做的事情，我覺得我的優點是我會以我最快的速度做好媽媽要我做的事。我希望我能做更多家事，幫助媽媽。