



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：三民國小

4年11班13號

姓名：林宥均

※日常生活中，我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？
 我最喜歡和家人一起聊天。結束忙碌的一天，家人很放鬆的躺在床上，說今天發生的事情，不管是有趣的、難過的、開心的，說說心情都會變得比較好。這樣的床邊故事是我每天的安眠藥。

※日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？
 寫評量複習功課是我比較不喜歡做的事，因為我覺得評量很像可怕的鬼婆，永遠都出難題考倒我，而且怎麼寫都寫不完。

※繼上題如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為——？
 我不會表達，因為媽媽比鬼婆更恐怖，我不怕說，她都知道我在想什麼，而且超有耐心「陪伴」我，所以我寧可認份的寫評量。

媽媽自我覺察

父母填寫

學生填寫

※我的孩子優點有哪些？

善良、溫和且知足常樂，不計較的宥均總默默做好該做的事，少了聲音，卻有股安穩的力量，令人放心。跟宥均相處很簡單、很舒適，久了，很有意思！

※我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

期盼做事明快俐落的宥均，工作前可以先思考，先計畫再執行，隨興帶來的意外驚喜，有時挺嚇人的。爸媽都在你旁邊，隨時提供專人服務，歡迎諮詢，一起朝同樣的方向努力。

※我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分(1-10分)？

能夠存好心，做好事，說好話的孩子，就是好孩子。我會給自己打8分，因為雖然我很努力做好每一件事，但是我還是有缺點要改進。

※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

很善、樂觀、願意做事。當我主動做家事，卻沒有被媽媽發現時我會很在意。但想到能幫家做家事，每完成一件工作，我就會很有

成就感。



家庭教育~~子職教育學習單

學校名稱：三民國小

4 年 4 班 16 號

姓名：邱紀勻

※日常生活中，我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

日常生活中，我最喜歡和家人一起去露營，因為露營時我們和家人會一起搭帳篷，爸爸會教我們準備晚餐，晚上還會一起圍著篝火台，一邊烤肉一邊聊天，這是我最高興和家人一起做的事。



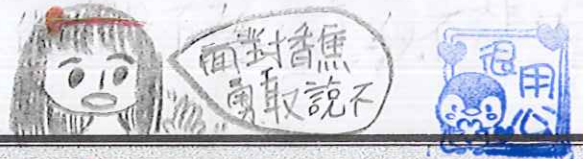
※日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

父母叫我吃我不喜歡吃的東西我會不開心，因為要把不喜歡的食物吃下肚會有想吐的感覺。



※繼上題如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為——？

我會表達，我會和爸媽說我不想吃那個食物，但如果我不表達他們會再買那個食物，我就要一直吃。



自我覺察

父母填寫



※我的孩子優點有哪些？

紀勻是個自動自發的孩子，能為自己負責任，總是能做好份內的事情，不用父母操心，如果遇到困難也會跟父母師長討論解決的方法，是個愈挫愈勇的孩子。

※我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

爸爸媽媽期待紀勻在待人處事上能更有幽默感一些，多保持微笑，才能讓自己的人際關係更好。爸爸媽媽願意陪你練習說笑話，也會跟著紀勻一起輕鬆看待人事物，不用那麼嚴肅。

學生填寫



※我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是 10 分，我給自己打幾分 (1-10 分)？

我覺得好孩子要會幫忙做家事，而且要自動自發，我給我自已打六分。

※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

我覺得我很會和其他的人聊天，我還可以幫家人去領貨，做個貼心的女兒。



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：三民國小

三年 7 班 17 號

姓名：楊薰淇

※日常生活中，我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

1. 假日時一起出門去旅遊。

2. 因為一方面可以凝聚大家的感情，一方面可以去戶外認識更多地方。

※日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

1. 日常生活中如果父母要求我穿我不喜歡的衣服，我會不開心。

2. 因為我也有我想穿的衣服，所以如果父母堅持要我穿的話，我會不開心。

※繼上題如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為——？

1. 我會選擇表達。

2. 我會有耐心的表達。

自我覺察

父母填寫

※我的孩子優點有哪些？

1. 負責任、貼心、主動。

2. 外向、樂觀

※我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

與同學的相處，能夠更有同理力，多站在別人的立場設想。每件事情，我都先聽聽她的想法後，再討論如何處理的更好的方法。

學生填寫

※我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是 10 分，我給自己打幾分（1-10 分）？

1. 我覺得好孩子要熱心、說話算話、守時、乖巧和懂事。

2. 我覺得我有 8 分。

※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

1. 我覺得我的優點有準時、懂事和會做家事。
2. 很會彈鋼琴。
3. 當家人累的時候我可以幫他們捶背。

家長簽章：(黃品伶) 有空時可以幫忙(作)家事。