

109 學年新竹市東區三民國民小學全校作息時間表

時間	作息項目	備註
07：30～07：50	上學	
07：50～08：00	整潔活動	導師務必巡視外掃區並指導 早上為一二三年級資源回收時間
08：00～08：30	晨會、導師時間	週二 教師晨會 週三 低年級與中、高年級學生隔週輪流舉行朝會
08：30～08：40	晨讀時間	
08：40～08：45	下課時間	
08：45～09：25	第一節	
09：25～09：35	下課時間	
09：35～10：15	第二節	
10：15～10：30	課間活動時間	(實施健康操)
10：30～11：10	第三節	
11：10～11：20	下課時間	
11：20～12：00	第四節	
12：00～12：30	午餐	
12：30～12：50	餐後時間	餐後每人需遠眺5分鐘及潔牙
12：50～13：15	午間靜息	
13：15～13：20	下課時間	
13：20～14：00	第五節	
14：00～14：10	下課時間	
14：10～14：50	第六節	
14：50～15：10	整潔活動	導師務必巡視外掃區並指導 下午為四五年級資源回收時間
15：10～15：50	第七節	

各年級放學時間表

星期 \ 年段	低年級	中年級	高年級
星期一	12：50	15：50	
星期二	12：50	15：50	
星期三	12：50	12：50	
星期四	14：50	15：50	
星期五	12：50	14：00	15：50

其他相關注意事項：

- 一、 打掃時間(7:50-8:00、14:50-15:10)請學生認真打掃，勿在其他班級掃區活動(包含打球、嬉戲)，以免干擾其他班級打掃工作及打掃情緒。導師務必到外掃區巡視，並且指導學生打掃工作。
- 二、 午餐時間(12:00-12:30)請學生細嚼慢嚥，12:30 後方可離開教室。餐後時間(12:30-12:50)禁止劇烈運動。