

# 新竹市 109 學年度健康促進學校健康體位創意競賽 四格漫畫徵稿活動辦法

## 一、依據：

新竹市 109 學年度推動健康促進學校總計畫

## 二、目的：

配合本市健康促進學校工作計畫辦理相關藝文競賽活動，以健康體位推廣五大核心『85210』帶入作品呈現，進而使學生養成良好的運動習慣與健康均衡飲食，藉此影響學生的行為，使其擁有正確的身體意象，提升體適能，降低學生體重過重及過輕之比率。

## 三、指導單位：教育部

## 四、主辦單位：新竹市政府

## 五、承辦單位：新竹市立新科國民中學

## 六、經費來源：本市 109 學年度健康促進學校計畫經費

## 七、活動辦法：

### (一) 主題：四格漫畫比賽

(1) 以健康體位推廣五大核心『85210』為主題。

(2) 參加競賽作品之故事架構、創意及對白設計，請參考本次宣導短片加以發揮，以生動活潑之方式表達健康體位『85210』。

(3) 歡迎融入課程進行活動

(4) 報名表須註明表演主題，健康體位『85210』主題為：

- 睡滿 8 小時
- 天天 5 蔬果
- 四電少於 2
- 天天運動 30 分
- 喝足白開水天天零糖飲

### (5) 宣導短片參考資料：

| youtube<br>關鍵字搜尋 | 網址  |
|------------------|---|
| 85210BMI         | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mlqo2T4Urko">https://www.youtube.com/watch?v=mlqo2T4Urko</a> |
| 85210 8          | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IjYW0RGzaxU">https://www.youtube.com/watch?v=IjYW0RGzaxU</a> |
| 85210 5          | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JugQeitsGO0">https://www.youtube.com/watch?v=JugQeitsGO0</a> |
| 85210 2          | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WDjAucXQ8dY">https://www.youtube.com/watch?v=WDjAucXQ8dY</a> |
| 85210 1          | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9ti1EeFD0nU">https://www.youtube.com/watch?v=9ti1EeFD0nU</a> |
| 85210 0          | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ds7kOpQgKxU">https://www.youtube.com/watch?v=ds7kOpQgKxU</a> |

(二) 格式內容：

- (1) 以水彩、蠟筆、彩色筆、色鉛筆等，創作平面作品(不列印剪貼、非立體)
- (2) 稿紙樣式及報名表如附件一、二。

(三) 競賽組別：國小組、國中組。

(四) 徵件方法：

- (1) 請各校進行校內初選，遴選績優作品送件，各校送交優秀作品的份數，大型學校（51班以上）可送 15 份，中型學校(31-50 班)可送 10 份，小型學校（30 班以內）至多 8 份。
- (2) 請各校彙整參加人員報名表、作品郵寄或放置市府新科國中交換櫃。  
請於 110 年 3 月 5 日（五）前完成
- (3) 寄件作品須包含「活動報名表、作品」，並且填寫真實之個人資料，未依照規定者將取消資格。將各校送來的作品編號，並於公開場合進行摸彩活動。
- (4) 曾於其它比賽中獲獎的作品一概不得參加此次活動，作品將擇優製成宣導品。
- (5) 作品一經遞交，概不發還，參加學生需自行保留比賽作品之副本。
- (6) 參加學生必須遵守主辦學校的決定，不得異議。







八、獎勵：分國小、國中組兩組，優秀作品公開抽獎，圖書禮卷每人 100 元，共計 66 名頒發獎金（圖書禮券）。

九、辦理活動之績優工作人員以及指導學生得獎作品之指導老師，依本市「教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。

十、本辦法經 市府核可後實施，修正時亦同。

【附件一】

## 新竹市 109 學年度健康促進藝文競賽「健康體位」四格漫畫創作單

|                                      |   |  |  |   |  |
|--------------------------------------|---|--|--|---|--|
| 學校：_____國中                           |   | 班級：____年____班____號   |  | 姓名：_____  |  |
| 說明：                                  |   | 1. 以健康體位推廣的五大核心「85210」為創作主題，彩繪實踐健康生活的方<br>式<br>2. 註明創作，健康體位「85210」內容為：<br>睡滿 8 小時、天天 5 蔬果、四電少於 2、1 天運動 30 分鐘、多喝白開水每天 0 糖<br>飲。 |  |   |  |
| 宣<br>導<br>短<br>片<br>參<br>考<br>網<br>址 | youtube 影片關鍵<br>字搜尋   | 網址   |  | 主題：   |  |
|                                      | 85210BMI  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mlqo2T4Urko">https://www.youtube.com/watch?v=mlqo2T4Urko</a>                          |  |  BMI  8 |  |
|                                      | 85210 8   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IJYWORGzaxU">https://www.youtube.com/watch?v=IJYWORGzaxU</a>                          |  |  5  2   |  |
|                                      | 85210 5   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JugQejtsGO0">https://www.youtube.com/watch?v=JugQejtsGO0</a>                          |  |  1  0   |  |
|                                      | 85210 2   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WDjAucXQ8dY">https://www.youtube.com/watch?v=WDjAucXQ8dY</a>                          |  |   |  |
| 85210 1                              | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9ti1EeFD0nU">https://www.youtube.com/watch?v=9ti1EeFD0nU</a> |  |  |   |  |
| 85210 0                              | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ds7kOpQgKxU">https://www.youtube.com/watch?v=ds7kOpQgKxU</a> |  |  |   |  |
|                                      |   |  |  |   |  |
|                                      |   |  |  |   |  |

家長回饋：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

【附件二】

新竹市 109 學年度健康促進學校「健康促進」藝文競賽報名表

|   |              |
|---|--------------|
| 學 校   | 序號：(由承辦單位填寫) |
| 參賽人員  |              |
| 指導老師  |              |
| 作品名稱  |              |
| 作品說明  |              |
| <b>著作聲明書</b>  |              |
| <p>本作品皆為我本人的作品，並無剽竊他人作品之疑慮。若有抄襲等事實，我願意取消得獎資格，並接受法律上可能處罰，著作作品同意主辦單位使用進行相關活動之推廣。</p> <p>附錄：作品著作財產權讓與同意書：</p> <p>本人參賽作品確實為本人所自行完成，如有獲獎之情形，本人同意將本作品及原(手)稿(數位檔)之著作財產權讓與<u>新竹市政府教育處</u>所有，主辦單位依 著<br/>作權得行使一切重製及公開展示之權利，僅此聲明。</p> <p>簽名： _____</p> <p style="text-align: right;">日期： _____年____月____日</p> |              |

\*請將本報名表浮貼於作品背面。

\*聯絡電話：03-6686387 轉 6122 學務處衛生組 黃鳳儀老師。 \_\_\_\_\_