



# 家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：三民國小

三年四班 25 號

姓名：張簡季庭

※日常生活中，我最常用哪些方式來對家人表達關愛？家人有什麼反應？

我最常對家人說謝謝，給家人擁抱，幫忙做家事：例如倒垃圾、洗碗。他們會開心的微笑，給我讚美，再給我一個大大的擁抱。

※日常生活中，我做了那件事情讓父母最放心及開心？

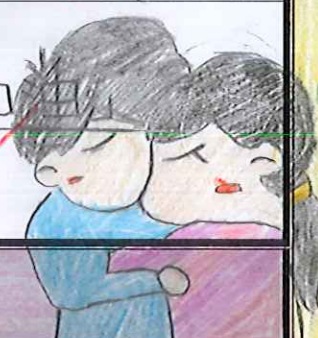
我會主動完成功課，爸媽交代的事我都會盡力完成。

爸媽在忙的時候我會負責照顧妹妹，並且不跟她吵架，還會幫忙做一些家事。

※繼上題，我是如何觀察到讓父母開心？

他們會笑著和我說：「你做得太棒了，繼續加油！」

並且常常給我鼓勵，適時給我獎勵。



加油!



## 自我觀察

父母填寫

學生填寫

※我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？

例如：管理好自己的生活、善用金錢、能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學。

季庭是一個很自律且責任感重的小孩。從小對於課業方面都可以認真去完成並盡力做到最好。也勇於嘗試多種不同的活動培養興趣！是一個善解人意的女孩。總是會體貼家人還會陪伴外公外婆。謝謝妳！

※我期待孩子如何表現會更好？

1. 有時候會鑽牛角尖，固執己見，可以多聽家人的意見去改變想法！
2. 個性過於保守，害羞，比較會怕生，需要對自己有信心一點，勇敢跨出去！
3. 凡事要求完美的個性，有時會讓自己很忙碌，可以適時放鬆一點囉！

※我會主動與父母分享自己生活點滴？

請舉例說明：

晚餐時，我會和家人一起分享今天在學校發生的事，不論是開心或難過，他們都會專心聆聽，並給我建議，讓我可以適時的抒發心情。

※我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

其實我覺得自己做事已經滿負責了。我的骨體能方面也一直的再進步，所以別再說我瘦弱哦。



# 家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：三民國小

三年 5 班 7 號

姓名：林博霖

※日常生活中，我最常用哪些方式來對家人表達關愛？家人有什麼反應？

我會每天跟爸爸視訊，並且關心他的身體狀況，跟他分享在學校老師教過的東西，和學校發生有趣的事……等，爸爸會露出欣慰的笑容，看起來很開心。睡覺前我會和媽媽抱抱，媽媽看起來很開心。

※日常生活中，我做了那件事情讓父母最放心及開心？

學校班上大部份都不會有我的號碼，因為我會想辦法完成老師出的功課，並且寫完寫好，讓父母放心及開心。和家人分享在學校發生的事，例如：上課發生的趣事，社團好玩的事……等，讓父母放心及開心。

※繼上題，我是如何觀察到讓父母開心？

分享完後，父母都會跟我說：「每次聽你分享時，都感覺很有趣，好像在跟你上課一樣。」我聽到都覺得好開心。原來讓父母了解我在學校的事情，可以讓他們放心，並且開心。

## 自我覺察

### 父母填寫

※我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？

例如：管理好自己的生活、善用金錢、能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學。

1. 霖回家都會分享在學校的點點滴滴，還有老師上課有趣的地方。
2. 每日睡前會把書包和明天要帶的學用品準備好。
3. 買東西時，會特別看一下營養標示，若有含太多添加物就不買，學習對自己的健康把關很棒喔！

※我期待孩子如何表現會更好？

期待博霖在時間管理上分配更完整，例如：週五放學後，可以先把功課完成，再去看電視，週末有多餘時間可以多讀課外讀物，並練習吹笛。博霖吹笛很有感情，可以多分享給家人喔！

### 學生填寫

※我會主動與父母分享自己生活點滴？

請舉例說明：

回家都會和父母分享學校發生的事，例如：老師上課教過的東西，下課時玩的遊戲，例如：迷宮、球、UNO牌……等，和做的不好的事。

※我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

希望父母能看到我字變得比以前更漂亮，因為我一年級的字很醜，所以我就努力學習，讓自己的字變漂亮，但父母沒有注意到。

# 家庭教育~~ 子職教育學習單



學校名稱：三民國小

3 年 11 班 12 號

姓名：曾亮語

※日常生活中，我最常用哪些方式來對家人表達關愛？家人有什麼反應？

方法一、寫紙條留言給家人。方法二、向家人說聲「您辛苦了」。方法三、給予溫暖的擁抱。家人的反應：對我說「謝謝，好感動」並再和我擁抱一二次，也會回紙條給我。

※日常生活中，我做了那件事情讓父母最放心及開心？

最放心：交待我做的事情，我都會照實完成。

最開心：在沒有提醒時，就能自動自發做好每天該做的事。

※繼上題，我是如何觀察到讓父母開心？

看到爸媽展露笑顏，會說誇獎我的話，以及視情況給我獎勵。

## 自我覺察

### 父母填寫

※我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？

例如：管理好自己的生活、善用金錢、能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學。

看到家人需要幫忙時，會以最快的速度衝上前協助，主動的態度值得嘉許。

亮語是個小暖男，常表現出體貼家人的一面，從不吝嗇付出自己關愛家人的心，每天都不會忘記說聲「媽媽我愛你」。❤好棒！

※我期待孩子如何表現會更好？

生活上：多一點細心、增加責任感，對任何事物都要秉持著認真的想法，盡自己所能去處理、應對。

學業上：希望亮語能培養專心、有毅力的學習態度，面臨挫折、失敗時亦能勇敢堅定的去克服與面對，調適自己不被負面情緒影響。

### 學生填寫

※我會主動與父母分享自己生活點滴？

請舉例說明：我非常樂於和家人分享每天所發生的事，無論是開心或是難過的都想跟家人聊聊，例如：考試100分、自然課種了油菜、期待放假的心情...等等。

※我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

從上學期開始我擔任午餐服務的工作，每天都為班上的同學服務，雖然有點辛苦但我很樂在其中，希望家人能覺得我這樣很棒，給我信心繼續為班上盡一份心力！

緒影響。



2021

