

110 年度 新竹市東區三民國民小學 【親職效能讀書會】

一、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部／新竹市政府
- (二) 主辦單位：新竹市家庭教育中心
- (三) 協辦單位：新竹市東區三民國民小學

二、對象、名額及地點

- (一) 學校家長，人數 10-15 人，完全免費
- (二) 地點：本校復興樓二樓家長會辦公室
- (三) 書籍：與幸福有約／史蒂芬·柯維／天下文化

四、活動日期、時間、內容

項次	日期	時間	單元主題	單元目標
1	4/29 (四)	9:00- 11:00	讓幸福來敲門	1. 增進夥伴彼此認識及澄清夥伴期望 2. 課程進行方式介紹，訂定團體規範 3. 透過遊戲體認七個習慣和成長三大層次（依賴—獨立—互賴）的關係，以引發學習動機。
2	5/6 (四)	9:00- 11:00	我愛你 V.S. 自我中心～聽聽自己說的話！	1. 甦醒感官系統，覺察慣性反應。 2. 辨別關切範圍與影響範圍，培養主動積極的行動態度。
3	5/13 (四)	9:00- 11:00	家的樣貌，愛的行動	1. 了解所有家人對家的共同願景 2. 愛是一種承諾，寫下自己的個人使命宣言
4	5/20 (四)	9:00- 11:00	抓穩羅盤，航向幸福海	1. 確認家庭是最真實的要事（確立目標） 2. 實踐要事需要的紀律與承諾（實行方法）
5	5/27 (四)	9:00- 11:00	雙贏—當我們同在一起	1. 藉遊戲覺察「損己利人」、「損人利己」的感受，發展利人利己的雙贏思維。 2. 扮演文本案例，學習如何運用雙贏策略的五項要素，尋求雙贏。
6	6/3 (四)	9:00- 11:00	知彼解己—從主角變配角	1. 學習先知彼而後解己，擁有正面的影響力 2. 知悉各年齡階段的起步建議
7	6/10 (四)	9:00- 11:00	看見彼此，奔向幸福	1. 傾聽家人的想法，尊重每位家人的感受 2. 集思廣益，共同合作，解決家庭的歧見
8	6/17 (四)	9:00- 11:00	幸福家庭～keep going	1. 家庭儀式的傳統帶來穩定與親密 2. 幽默同樂更新滋養家庭

☞.....

110 年度【親職效能讀書會】報名表

☛家長姓名：() ☛小孩班級/姓名：()

☛參加人數：() ☛方便連絡電話：()

☛聯絡人：輔導室鄭主任 5326345*17