

# 新竹市東區三民國民小學 109 學年度學生暑假生活須知

## 一、生活、安全須知：

1. 維持正常作息，早睡早起，並三餐定時定量，以保健康的身體。
2. 使用瓦斯應注意通風，外出及就寢檢查用電及瓦斯是否已關閉。
3. 外出之室內活動應注意逃生路線及熟悉逃生設備，戶外活動應注意天候變化及熟悉地形環境，考量自身體能並檢查相關裝備是否完備。
4. 不到未有合格檢驗過的河邊、海邊或湖泊戲水，且最好有大人陪同。
5. 搭乘機車(自行車)請配戴安全帽，在外注意交通安全，遵守交通規則。
6. 不涉足不當場所，避免前往網咖，以免發生人身安全問題，出門返家必告知父母，結交朋友須謹慎。
7. 注意網路禮節及安全，不獨自與網友見面，避免網路沉迷。使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，避免被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者，且不可隨意向陌生人洩露親友通訊資料。
8. 到學校活動，注意儀容，維護學校公物，保持學校整潔，勿施放爆竹煙火。
9. 如遇歹徒追蹤或侵害，立刻逃往人群較多的地方求助，並立刻報警。
10. 注意飲食衛生，常洗手，飲用安全飲水，避免食用久置之食物。
11. 流行疾病預防，如感染傳染疾病，在家休息，勿到人口聚集處。如有進入疫區，請遵守傳染病防制各項相關規定。
12. 不隨意接受他人飲料及食物，離位時，慎防飲料及食物遭人下藥。
13. 拒絕毒品吸食與非法獲利金錢誘惑，反菸、拒菸，許自己一個無瑕美好回憶。
14. 未經父母同意，不與他人有金錢往來，亦不可有買賣物品行為。
15. 參加本校育樂營及團隊訓練者，請準時到達，臨時有事未能到者，請以電話聯絡團隊指導老師。

## 二、學校行事須知：

1. 110 年 8 月 30、31 日為返校日，當日中午 11:10 放學，不供餐。
2. 110 學年度第一學期開學日訂於 9 月 1 日(星期三)開始正式上課，供應午餐。

註：學校緊急聯絡電話：5326345 轉 15、23，學生事務處。

新竹市東區三民國民小學 學生事務處 敬啟

學生自評	家長檢核及簽名
<input type="checkbox"/> 我仔細閱讀並會確實遵守。 <input type="checkbox"/> 我仔細閱讀，但沒有完全做到。 <input type="checkbox"/> 我沒有仔細閱讀。	