新竹市東區三民國民小學
San Min Primary School

109學年度第二學期結業式

110年7月2日

109學年度暑假生活須知—結業式宣導

1. 維持正常作息，早睡早起，並三餐定時定量，以保健康的身體。
2. 使用瓦斯應注意通風，外出及就寢檢查用電及瓦斯是否已關閉。
3. 外出之室內活動應注意逃生路線及熟悉逃生設備，戶外活動應注意天候變化及熟悉地形環境，考量自身體能並檢查相關裝備是否完備。
4. 不到未有合格檢驗過的河邊、海邊或湖泊戲水，且最好有大人陪同。
5. 搭乘機車(自行車)請配戴安全帽，在外注意交通安全，遵守交通規則。
6. 不涉足不當場所，避免前往網咖，以免發生人身安全問題，出門返家必告知父母，結交朋友須謹慎。
7. 注意網路禮節及安全，不獨自與網友見面，避免網路沉迷。使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，避免被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者，且不可隨意向陌生人洩露親友通訊資料。
8. 到學校活動，注意儀容，維護學校公物，保持學校整潔，勿施放爆竹煙火。
9. 如遇歹徒追蹤或侵害，立刻逃往人群較多的地方求助，並立刻報警。
10. 注意飲食衛生，常洗手，飲用安全飲水，避免食用久置之食物。
11. 流行疾病預防，如感染傳染疾病，在家休息，勿到人口聚集處。如有進入疫區，請遵守傳染病防制各項相關規定。
12. 不隨意接受他人飲料及食物，離位時，慎防飲料及食物遭人下藥。
13. 拒絕毒品吸食與非法獲利金錢誘惑，反菸、拒菸，許自己一個無瑕美好回憶。
14. 未經父母同意，不與他人有金錢往來，亦不可有買賣物品行為。
15. 參加本校育樂營及團隊訓練者，請準時到達，臨時有事未能到者，請以電話聯絡團隊指導老師。

109學年度暑假生活—交通安全宣導

汽機車在路口遇到行人到底誰先走？

汽機車應讓行人、行人向汽機車致謝，安全過路口就是這麼簡單

109學年度暑假生活—交通安全宣導

想要安全上路保平安，你的方向燈打了嗎？

不論開車或騎車都要在做到喔！

109學年度暑假生活—交通安全宣導

109學年度暑假生活—交通安全宣導

交通安全四大守則：

1、你看得見我，我看得見你。

2、謹守安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。

3、利他的用路觀，不影響別人的安全。

4、防衛兼備，防止事故發生，不要讓自已成為事故受害者。

109學年度暑假生活—交通安全宣導

交通安全五大運動：

1、車頭朝外停車：不撞行人、迅速逃生、方便充電

2、乘客責任：協助駕駛人清醒與專心、全車生命保障。

3、下車時向公車及計程車司機說「謝謝」：感恩鼓勵。

4、對禮讓行人的車輛駕駛揮手點頭致謝：感謝與感動。

5、保護長者及婦孺安全地穿越路口：公平正義與人性。

109學年度暑假生活—交通安全宣導

- 騎乘自行車的「三不一要」：不雙載、不併排、不逆向、要遵守交通規則。
- 行人必備用路知識，路口安全小撇步：行穿線之前，左看、右看、再左看；過馬路時專心走路，不玩手機。

109學年度暑假生活—避免涉足不適宜場所宣導

所謂不適宜場所，較易有治安隱憂之營業場所如下：

(一)舞廳業、舞場業、酒家業、酒吧業、特種咖啡茶室業、視聽歌唱業、三溫暖業、夜店業及資訊休閒業(網咖)。

(二)電子遊戲場業

1、普通級電子遊戲場，禁止未滿15歲者於上課時間及夜間10時以後進入及滯留。

2、限制級電子遊戲場，禁止未滿18歲者進入。

109學年度暑假生活—防災宣導

109學年度暑假生活—防溺宣導

救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保

1、叫：大聲呼救。

2、叫：呼叫 119 、 118 、 110 、 112 。

3、伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。

4、拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。

5、划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

109學年度暑假生活—防溺宣導

防溺十招：

1、戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
2、避免做出危險行為，不要跳水。
3、湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
4、不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
5、下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
6、不可在水中嬉鬧惡作劇。
7、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
8、不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
9、注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
10、加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

109學年度暑假生活—網路交友安全

網路交友常常有陷阱，如何讓避免自己受害或受騙，要遵守以下原則：

一、不在網路上留下個人資料，並盡量使用匿稱。
二、不輕易將個人照片傳送給他人。
三、和網友見面時，應該選擇明亮且人多的公共場所，並且要找人作陪，以避免落單。
四、絕對不吃、不喝來路不明的食物或飲料，離座回來也不再碰未吃、喝完的食物或飲料。
五、避免和網友有金錢上的往來。
六、不隨意收受他人的禮物，因為天下沒有白吃的午餐。
七、忽略任何會讓自己感到不舒服的訊息，若有必要，應立即請求他人協助。

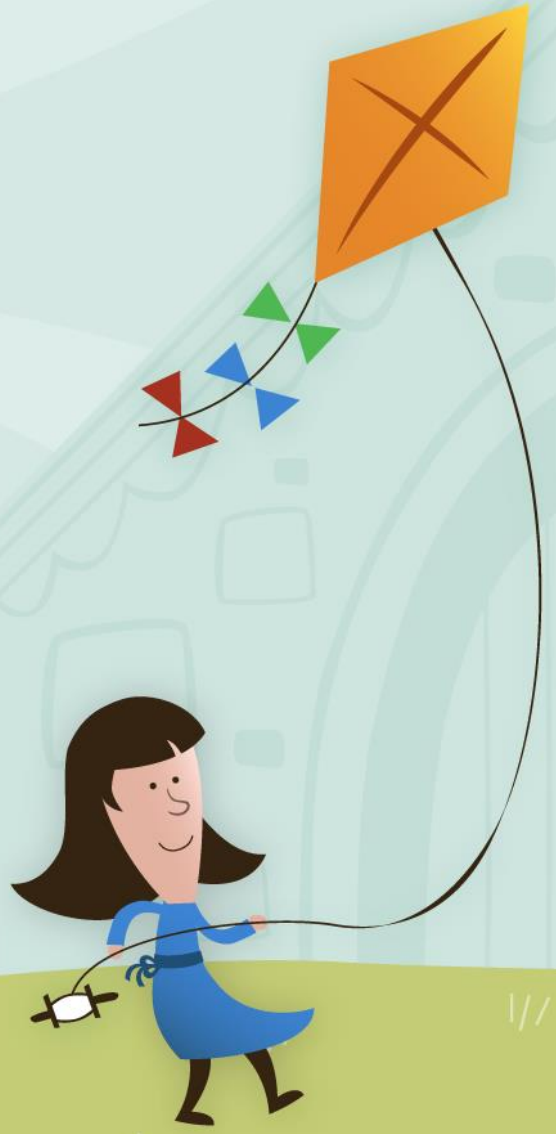
109學年度暑假生活—遠離網路霸凌

一、網路與學校一樣，都有需要遵守的規定，要尊重同學、守秩序。

二、要有同理心，如果看到不喜歡的內容，不轉寄、不分享、也不按讚。

三、如果有人在網路上罵你，不要一直去看，因為這會讓你有不好的情緒或行為，要把內容截圖或拍照起來，留做證據，並向家長或老師反映。

四、如果你覺得心裡不舒服，一定要與家人、朋友或老師聊一聊。

五、使用電腦或手機時，要遵守與家長的約定，上網的時間不要太長，以免錯過了與家人或朋友相處的機會。

祝　暑假生活充實愉快!