【附件一】**新竹市110學年度健康促進藝文競賽「健康體位」**

**四格漫畫創作單**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **學校：** | | | | **班級：　　年　　班 號** | | **姓名：** |
| **說明:** | | 1. 以健康體位推廣的五大核心為創作主題，彩繪實踐健康生活的方式 2. 擇一並註明創作主題：   (A).天天睡滿八小時 (B).天天五蔬果 (C).3C產品少於一小時  (D).一天運動30分鐘(一周210分鐘) (E).喝足白開水天天零糖飲 | | | | |
| 參  考  網  址 | YT關鍵字搜尋 | | 網址 | | | **主題：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  | |  | | | QR code |
|  | | | | |  | |
|  | | | | |  | |

家長回饋:

**家長簽名:**