

「子計畫三-5 年度主題子計畫-教育部新世代環境教育發展主題系列活動」

- 「新科 COOL 課程－戶外環境，小改變、大保護」實施計畫

一、依據：

- (一) 依據新竹市環境教育中程計畫(109-112 年)
- (二) 教育部 110 年 8 月 25 日臺教資(六)字第 1100111637 號
- (三) 新竹市政府 110 年 9 月教體字第 1090138378 號函辦理。

二、目標：本計畫為一系列跨三科的環境教育課程，並延伸向上至教師研習，向下至學生體驗活動，希望透過本計畫讓師生在教室內教室外，獲得完整的環境力，並培養更多教師能推廣相關概念，將環境教育深入課程。

三、辦理單位：新竹市東區新科國民中學

四、指導單位：教育部

- (一) 主辦單位：新竹市政府
- (二) 承辦單位：新竹市東區新科國民中學
- (三) 協辦單位：新竹市所屬學校

五、參與對象：新竹市國中小教師(須參加第一階段 LNT 講座或有四日登山經驗者優先，主辦單位保留最終決定權)

六、活動實施期程：111/23-24

七、活動實施地點：雪霸觀霧森林遊樂區

八、 報名網址：

<https://study.hc.edu.tw/Modules/Study/GetSingleInternalStudy.aspx?StudyID=1110356>

九、全市研習(二) 進階課程-LNT 種子教師課程 (LNT Trainer Course)

實施對象	新竹市國中小教師 12 人。 新竹市新科國中學生 40 人。	
實施方式	111 年 4 月 23-24 日(兩天一夜)研習活動，需全程參與。	
課程地點	雪霸國家公園-觀霧國家公園森林遊樂區、觀霧山莊露營區	
報名方式	<p>1. 填寫「LNT 種子教師課程 (LNT Trainer Course)」線上報名表單。</p> <p>2. 錄取標準：需參加全市研習(一) LNT 的自我察覺工作坊 (Awareness Workshop)，需有曾參加相關戶外課程經驗，需有高度推廣課程之動機，需準備相關個人裝備 (裝備表如後所示)。</p> <p>3. 經主辦單位篩選後，將另行公告通知錄取名單，並於教師研習網報名。</p>	
課程說明	<p>當我們在探索戶外時，是否同時在無意間破壞這個美好的環境。當進行各式戶外活動，登山、溯溪、攀岩、獨木舟、露營時，應該如何正確的活動，才能保護這美好的環境？或是更進一步成為教育的種子，宣導正確的戶外活動知識，一起保護這美好的戶外環境。想了解和學習這些技術，這堂課就是為你設計的！在這堂課程中，我們會教導 Leave No Trace (無痕山林) 的準則，以及實做方法。學員還會學到相當多的戶外基本技術，例如：爐具的使用、如何搭建外帳以及如何上廁所！能以正確的方式，進行戶外活動，並保護我們的自然環境。</p> <p>完成這堂課程後，學員可獲得美國 LNT 教育中心所發的 LNT Trainer 認證，可以開設 LNT 的自我察覺工作坊 (Awareness Workshop)，進一步的推廣 LNT 的觀念。</p>	
課 程 內 容		
	Day1	項目
	08:00~10:30	準備與交通
	10:30~11:00	團隊建立
		行程
		新科國中集合、點名、裝檢、自備早餐 器材裝備清點、上車、發車前往露營區
		團隊認識、課程期待

11:00~12:00	營地建設與教學	LNT2 營地建設、營繩結 LNT4 營地維護
12:00~13:00	午餐	自備午餐
13:00~16:00	LNT 基礎課程	LNT1 十項必備 LNT3 垃圾處理與貓洞
15:00~19:00	戶外廚房-晚炊	LNT5 蜘蛛爐應用、教學 戶外廚房課程、煮白米教學、 LNT3 炊事清潔課程
19:00~20:30	反思課程	LNT6 & 7 戶外就寢注意事項 無痕山林反思課程
Day2	項目	行程
08:00~13:00	淨山活動	觀霧國家公園臻山步道
	基礎登山課程 (視情況調整課程內容)	登山杖使用、休息步、貓走路、喝水時機、食物分享、迷路自救、STOP 原則(Stop、Think、Observe、Plan)
	LNT 教師試教	LNT 教師試教: 出發前抽籤，於行進時對學生進行試教。
13:00~14:00	拔營滅跡	個人裝備收拾
14:00~15:30	返回新科	器材清點、上車、點名
15:30~16:00	課程反思與授證	試教未通過者，需進行補考

※實際課程將依據自然環境等隨時進行彈性調整。

● 個人裝備表：

項目	項目	備註	勾選	項目	備註
背包類			雜物		
	登山背包(40L~60L)	可向學校借		頭燈、備用電池	做好防水
	背包內部防水套	塑膠袋	◎	頭巾	
	背包外部防水套			遮陽帽	
	攻頂小背包	約 10~20L	◎	防曬用具/太陽眼鏡	
	大黑塑膠袋(失溫)	可容納身體蹲姿		盥洗用具	牙刷/膏/毛巾
寢具類			◎	個人藥物	暈車藥
	睡袋	可向學校借		小塑膠袋/夾鏈袋	2-3 個
◎	睡袋內套	學校睡袋必備	◎	保溫杯	
	泡棉/充氣睡墊	長條可外掛	飲食類		
◎	充氣枕頭	可用衣物替代		水壺/水袋 1~2 公升	
◎	眼罩、耳塞	建議攜帶		個人餐具	碗筷
服裝類				第二天行動糧食 飯糰、巧克力...	依個人喜好
	童軍制服全標+領巾	第一天帶來換	隨身物品		
	排汗運動褲	備一		筆記本、筆	
	排汗上衣:團服	備一		身分證/健保卡	
	內衣褲	穿一備一		口哨	
	保暖衣物(非棉質)	刷毛、羽絨			

	兩截式風雨衣	放隨手可取處		童軍繩 1~2 條	
	登山鞋 (運動鞋)	硬底防水佳		少許零錢	
◎	營地鞋	拖鞋/洞洞鞋	◎	手套/夾子/垃圾袋	撿垃圾用

◎為選備器材，另有公共器材需協助準備，經報名通過後另發通知。