

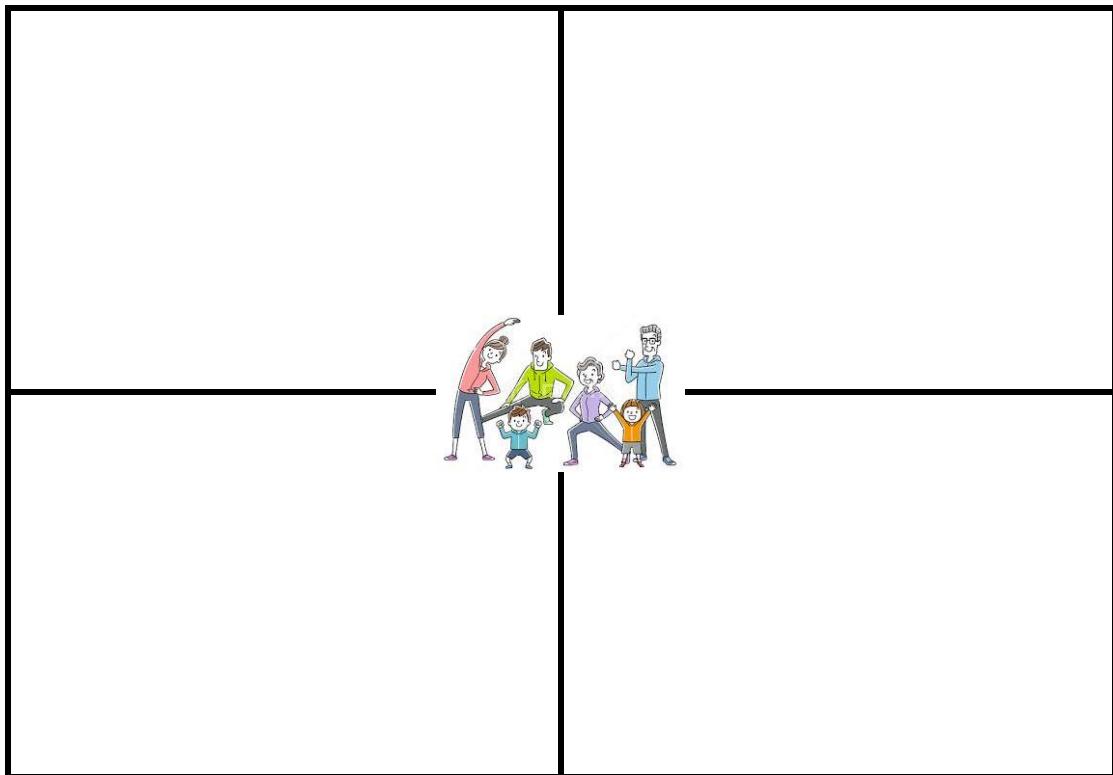
子^下職^上教^上育^下學^上習^下單^上【同^上心^上動^下「疫^一」動^下】

學^上校^下名^上稱^下：三^上民^下國^上小^下二^上年^下班^上號^下姓^上名^下：

居^上家^下防^上疫^下生^上活^下使^上我^们與^上家^下人^們相^上處^下的^上時^間變^上多^下，但^是彼^此間^上的^上互^交動^下似^乎沒^有因^此增^加，反^而因^為長^時間^的居^上家^下辦^上公^司與^上學^下，以^及其他^的壓^力因^素，導^致情^緒變^得不^太穩^定，而^且容^易引^發不^太愉^快；到了^周末[，]有^時間^可以^維繫^{一下}家^庭內^的情^感，卻^只想^當個^沙發^馬鈴^薯，而^且逃^{不出}3C產^品的^魔爪[。]但^長時^間地^維持^一個^姿勢^及盯^著螢^幕看[，]不^僅容^易傷^害眼^睛，身^體也^變得^僵硬[，]為^了維^護家^人的^健康^及促^進家^庭的^互動^與情^感，要^請你^們完^成以下^的任^務挑^戰。

※任務一：

請^記錄^下你^與家^人在^家裡^{一起}運動^的過^程，並^在下^面四^個格^子中^用拍^照(或^畫)一起^進行⁴個^{運動}模^樣。



※任務二：

請^你與^家人^各自^分享^完成^任務^後的^感想[。]

我的 ^感 想 [。]	家 ^人 (<u> </u>)的 ^感 想 [。]



