

# 「情緒教養，從小做起」線上 EQ 教育公益講座

親愛的家長及關心教育的各界人士，大家好！

您是否曾聽孩子說：

「我不想上學！」

「我要吃冰淇淋！」

「為什麼是我輸！

不算！重來！不公平啦！」

大人說：「不行！」

孩子就生氣了 😡

面對孩子種種的情緒困擾，您是否常感無力？

我們可以讓孩子了解「我生氣不等於我不好」、「生氣是可以控制的」以及「生氣是有原因的」。

## ☀️ 情緒不失控！學習、人際沒煩惱 ☀️

誠摯地邀請您一起來學習培育高 EQ 小孩～

◆ 公益講座日期：9/20(二)上午 9:00~ 10:40，請提前 10 分鐘進入，以免向隅

◆ 講座方式：ZOOM 線上會議

◆ 講師：王梅君老師/臨床心理師

◆ 主辦單位：台灣芯福里情緒教育推廣協會

欲參加者請點入  
報名連結  報名



[https://forms.gle/SEDv6j7E6PR  
amf2M8](https://forms.gle/SEDv6j7E6PRamf2M8)

EQ 魔法小體驗影片



有任何問題可聯絡：  
三民國小 EQ 志工窗口  
陳曉珮



手機號碼:0926 768 986