

112 年度新竹市家庭教育-子職教育學習單

學校名稱：三民國小 年 班 號 姓名：_____

※在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

※在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

※在日常生活中最讓我生氣的事，最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

自我覺察

父母填寫

※我的孩子優點有哪些？

※我希望他要如何表現會更好？

學生填寫

※你覺得「好孩子」的定義是什麼？

※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？