

112 年度新竹市家庭教育-子職教育學習單

學校名稱：三民國小

6 年 7 班 22 號

姓名：胡荊茗

※在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我最喜歡和家人一起彼此擁抱。

因為擁抱的感覺是溫暖的，並且有被保護的感覺。



※在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

我最生氣被誤會還不讓我解釋。

因為明明什麼都沒做，就平白無故被罵，很讓人難受😞



※在日常生活中最讓我生氣的事，最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

最後會聽我說話，跟我道歉，讓我沒這麼不舒服。

我一直說「請聽我解釋」，到他聽我說話為止。



自我覺察

父母填寫

※我的孩子優點有哪些？

莉蓉回家會和媽媽分享同學之間的相處，會幫忙家事，個性介於活潑與不活潑之間，媽媽很開心有莉蓉小天使的陪伴。

※我希望他要如何表現會更好？

要記得喝水，上廁所，不憋尿。
要惜自己的身體。

學生填寫

※你覺得「好孩子」的定義是什麼？

我覺得是乖巧，人品好，功課好，就是好孩子！



※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？

我畫畫很好、跑很快。
其實沒有。



112 年度新竹市家庭教育-子職教育學習單

學校名稱：三民國小

6 年 11 班 24 號

姓名：羅心伶

※在日常生活我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

①出國旅行。

②可以增進家人之間的感情，讓親子之間的互動更加良好，看到漂亮的風景，吃著美味的異國料理，身心靈都放鬆了。

※在日常生活最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

①任何人擅自翻動我抽屜的物品和筆記本。

②因為沒有經過我的同意，就翻動我的物品，我覺得侵犯我的隱私，沒有被尊重。

※在日常生活最讓我生氣的事，最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

①自己在房間內默默的整理物品，生悶氣，不想理人。

②跟所有人溝通，若要動我的東西時，請先提前告知，經過我的允許才可以翻動。

自我覺察

父母填寫

※我的孩子優點有哪些？

善良有愛心，貼心。每當我們有時身體不適時，心伶總會幫忙按摩肩膀或者詢問是否需要吃藥之類的，非常的（貼心）。

※我希望他要如何表現會更好？

因心伶活潑好動，有時靜不下心，希望她能適時地靜下來，專注力提高，這樣表現會更好。

學生填寫

※你覺得「好孩子」的定義是什麼？

當個乖巧懂事、貼心、熱心助人、常說好話、努力向上的人。



※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？

①會當家人們的小幫手是家裡的開心果。

②擅長模仿 Youtuber，賣各式的東西

112 年度新竹市家庭教育-子職教育學習單

學校名稱：三民國小

6 年 10 班 24 號

姓名：黃品寬

※在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

全家人一起出門。因為能和家人一起出門，不論是旅行、購物或者只是單純出門運動、去公園走走，都能讓我心情愉悅，因為我很喜歡這種和樂融融的感覺。

※在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

姐姐有時候逗我太過份，會讓我很生氣，因為姐姐有時候的玩笑讓我很不舒服。

※在日常生活中最讓我生氣的事，最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

當我生氣、不開心時我都會跟媽媽說，她會給我建議，或幫我和姐姐溝通，讓我們倆一起改善。

自我覺察

父母填寫

※我的孩子優點有哪些？

1. 善良體貼為人想
2. 體育細胞表現好
3. 樂做家事好幫手
4. 大方有禮、規矩好

※我希望他要如何表現會更好？

1. 積極學習、更進步
2. 善用時間和規劃

學生填寫

※你覺得「好孩子」的定義是什麼？

不做傷害他人、自己的事，每天都要和父母分享自己的心情，不讓父母擔心，對己負責。

※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？

每天都會和父母分享我的生活。他們會讚美我的優點，也會提醒我的缺點，所以他們都注意到了！

輔導處