

112 年度新竹市家庭教育-子職教育學習單

學校名稱：三民國小

四年 一班 5 號

姓名：陳品宸

※在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

最喜歡放假的時候和家人一起打球。你來我往互不相讓。球場上的失誤與樣讓我們捧腹大笑。打球不但可以強身還能帶來好心情更能促進家人的互動與情感交流。

※在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

挑戰真笛團比賽曲一直無法成功。明明自己已經很努力在練習速度好不容易跟上了卻因為運氣失誤又被退回。氣自己為什麼達不到老師要求。氣老師感受不到自己的努力。

※在日常生活中最讓我生氣的事，最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

直笛吹不好這件事令我既生氣又挫折。剛開始會氣到躲在祕密基地生悶氣。自己一個人誰也不想理。經過一段時間後心情緩和了便試著請家人協助才慢慢克服。

自我覺察

※我的孩子優點有哪些？

品嘗是個貼心的孩子。會主動關懷家人。當家人身體或情緒狀況不佳會主動關心。對於家務樂於分擔。面對挑戰雖然會害怕但仍願意嘗試挑戰。他十分喜愛閱讀晨起洗臉後第一件事便是拿書起來看。對於自然相關事物十分感興趣。是個樂於學習且專心於學習的小孩。

※我希望他要如何表現會更好？

希望你面對挫折或困境能勇敢求救與學習。困難是常見的事。面對挑戰別怕。家人永遠是你最好的後盾。別一個人困在挫折中。試著說出來或跳脫當時「挫折」的情境。在挫折中學習成長。一個人無法走很遠。讓我們陪著你乘風破浪。

※你覺得「好孩子」的定義是什麼？

好孩子是面對學習能用心接受挑戰能盡力貼心並適時提供協助。做個讓人放心的孩子。

※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？

上課專心勇於發表嘗試挑戰任務後閱讀還有樂於幫助別人。當家人不舒服會貼心照顧他們自己的優點家人都知道而且會鼓勵自己。

112 年度新竹市家庭教育-子職教育學習單

學校名稱：三民國小

4 年 6 班 18 號

姓名：張宸瑄

※在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我喜歡和爸爸跟姐姐一起玩 switch，因為在玩的時候，爸爸可能會不小心按錯按鍵，跳出了好笑的東西，或者玩大富翁被炸彈炸到，都會讓我們哈哈大笑！

※在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

媽媽不和我玩，因為每次我想玩撲克牌時，她都會說等一下，結果我等了好久好久，想要再問一次的時候，她就會說：我要去睡覺了，那麼冷漠的一句話，讓我非常生氣。

※在日常生活中最讓我生氣的事，最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

消氣後，我仔細的思考一下，覺得一定是因為媽媽那麼早起床，又很晚回家，肯定是累壞了！所以每次她來接我回家時，我都會幫她拿東西，盡量不吵她，讓她好好的休息。

自我覺察

父母填寫

※我的孩子優點有哪些？

我的孩子是贴心的宝贝和聰明可愛。總是在家裡扮演著要緊和開朗的個性逗著家人笑哈哈...

※我希望他要如何表現會更好？

我希望她多體驗生活時樂趣，走出戶外培養自己的體力和鍛鍊自己。

學生填寫

※你覺得「好孩子」的定義是什麼？

我覺得好孩子的定義是可以自己照顧自己，不讓別人傷害，還有，不讓爸媽擔心。

※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？

我的優點占有很多，例如「畫畫、很用心、貝貼心等」父母沒有注意到我也很在意的優點是熱於助人，因為我都是黑犬黑犬的幫助。

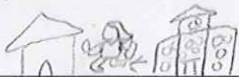
112 年度新竹市家庭教育-子職教育學習單

學校名稱：三民國小

四年五班 15 號

姓名：鐘晨禎

※在日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我最喜歡在回家的路途中跟媽媽哥哥分享校園裡有趣的事，因為學校裡時常發生許多令人異想不到的事，所以回家後當然要讓家人知道啊！

※在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

每週星期四的音樂課是我覺得最煩悶的一堂課，因為我們不是要練習用直笛吹出優美旋律，就是要考驗大家的「學習成果」，而我總是爆音所以我很氣自己

※在日常生活中最讓我生氣的事，最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

每次練習直笛時都會越吹越走音，很想自暴自棄，但是媽媽會慢慢得教我先熟悉樂譜，再合音樂一起吹，最後我就成功了！

都吹不好。

自我覺察

父母填寫

※我的孩子優點有哪些？

1. 聰敏伶俐、觸類旁通。
2. 對喜愛事物堅持力久。
3. 有領導者的風格與魅力。

※我希望他要如何表現會更好？

媽媽希望你對自我的要求和標準不要太高，相信自己很棒，只是有些事情得多花一些時間和努力，一樣能成功♥

學生填寫

※你覺得「好孩子」的定義是什麼？

會孝順父母，對師長，同學講話謙虛、有禮，今日事，今日畢，用功唸書做事認真負責。

※我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？

1. 我很擅長做美勞
2. 我跑步的速度很快，運動能力很好。
3. 我很會打掃，只是爸媽沒注意到？