



新竹市東區三民國小親職教育講座報名表

當孩子的行為讓生氣時，到底是什麼觸發我們的內在而引發情緒？我們會常常對於孩子的表現到不滿意嗎？讓我們透過講座一起來學習自我覺察，進而知道如何和孩子一起處理情緒困擾。

★參加對象：三民國小家長

★辦理單位：輔導處

★講座時間：112年4月29日（六）早上9:00~12:00

★講座方式：彩虹館視聽教室（依報名先後順序錄取100人）

★講座主題：愛、關係與療癒~內在情緒的自我覺察~生氣 vs 失落與羞愧感

● 講師：李正源心理師

● 學經歷：國立高雄師範大學輔導與諮商研究所博士

● 現職：愛、關係與療癒工作室負責人

● 專長：關係取向心理治療（人際歷程取向心理治療、存在心理治療），情緒處遇實務。失落哀傷療癒。親密關係議題。兒童遊戲治療、青少年諮商。家族與伴侶諮商。團體諮商。親職教育。助人者自我照顧。助人專業督導。催眠治療、靈性能量療癒。

★本案聯絡人：輔導處鄭嘉琪主任 03-5326345-17

★注意事項：參加當日請全程配戴口罩，彩虹館禁止飲食，謝謝配合。

★報名方式：



1. 請掃描右邊Qrcode或是連結下列網址填寫表單。

2. 同一家庭請填寫在同一張報名表。

3. 請於4/19(三)中午12:00前報名，輔導處統計人數後發錄取通知單。

4. 錄取後之講座資訊會同時寄發email到您的信箱，請填寫可以收信的信箱。

https://docs.google.com/forms/d/1v1luBJ5z2SIEI0_1RAbIzycLJjXvMjCrwSfIlg4q62w8/edit