

112 年新竹市社區心理衛生中心

衛教主軸「注意力不足過動症 ADHD」知能課程

一、 依據「112 年度地方衛生局衛生教育業務考評項目」辦理。

二、 目的：

1. 為提升大眾對於注意力不足過動症(ADHD)孩童之覺察能力。
2. 提升教師及照顧者對於注意力不足過動症(ADHD)照護技巧等相關知能。
3. 促進注意力不足過動症(ADHD)資源連結能力。

三、 主辦單位:新竹市衛生局社區心理衛生中心。

四、 協辦單位:新竹市北門國小、新竹市港南國小、新竹市學生輔導諮商中心。

五、 活動時間:112 年 8~9 月。

六、 場次資訊：

第一場次:注意力不足過動症 ADHD 教師知能課程-團隊角色分工及困境

時間:8 月 17 日(四)09:00-12:00

地點:新竹市政府綜合大禮堂

時間	內容	講師
08:30-09:00	報到	
09:00-10:00	篩檢量表介紹、認知行為治療	林沛宇臨床心理師
10:00-11:00	辨識症狀及問題行為、臨床經驗分享	姜學斌精神專科醫師
11:00-12:00	實務困境、專業間討論	林沛宇臨床心理師、 姜學斌精神專科醫師

第二場次:注意力不足過動症 ADHD 教師知能課程-篩檢量表

時間: 9 月 13 日(三)13:30-14:30

地點: 新竹市北門國小視聽室

時間	內容	講師
13:00-13:30	報到	
13:30-14:00	篩檢量表介紹	王嘉齡臨床心理師
14:00-14:30	專業問問與答、滿意度調查	

第三場次:注意力不足過動症 ADHD 教師知能課程-認知行為治療

時間:9 月 20 日(三)13:30-14:30

地點:新竹市港南國小會議室

時間	內容	講師
13:00-13:30	報到	
13:30-14:30	認知行為治療介紹	董志強臨床心理師
14:00-14:30	專業問問與答、滿意度調查	

七、預期效益:

1. 系列活動參與人數達 200 人；滿意度問卷調查，滿意度達 80%以上。
2. 藉本次注意力不足過動症(ADHD)系列活動，增加教師對於疾病症狀覺知，挖掘出更多潛在注意力不足過動症(ADHD)的孩子。
3. 透過提出實務困境，強化普同感，提升服務團隊間情緒支持。
4. 強化新竹市高中、國中小教師的在地資源連結及運用。