

113 學年三民國小全校作息時間表

時間	作息項目	備註
07：30～07：50	上學	
07：50～08：00	整潔活動	導師務必巡視外掃區並指導
08：00～08：35	晨會早自修、導師時間	週二 教師晨會 週三 舉行學生朝會
08：35～08：40	下課時間	
08：40～09：20	第一節	
09：20～09：30	下課時間	
09：30～10：10	第二節	
10：10～10：30	課間活動時間	(實施健康操)
10：30～11：10	第三節	
11：10～11：20	下課時間	
11：20～12：00	第四節	
12：00～12：30	午餐	
12：30～12：50	餐後時間	餐後每人需遠眺5分鐘及潔牙
12：50～13：15	午間靜息	
13：15～13：20	下課時間	
13：20～14：00	第五節	
14：00～14：10	下課時間	
14：10～14：50	第六節	
14：50～15：10	整潔活動	導師務必巡視外掃區並進行指導
15：10～15：50	第七節	

113 學年各年級放學時間表

星期 \ 年段	低年級	中年級	高年級
星期一	12 : 50	15 : 50	15 : 50
星期二	12 : 50	15 : 50	15 : 50
星期三	12 : 50	12 : 50	12 : 50
星期四	15 : 50	15 : 50	15 : 50
星期五	12 : 50	12 : 50	15 : 50

其他相關注意事項：

- 一、 新學期有調整的時間：低年級週四為 15:50 放學
中年級週五為 12:50 放學
- 二、 打掃時間(7:50-8:00、14:50-15:10)請學生專心打掃，勿進行其他活動(如：打球、嬉戲)，以免干擾其他班級打掃工作進行及發生危險。**導師務必到外掃區巡視，並且指導學生打掃工作。**
- 三、 午餐時間(12:00-12:30)請學生細嚼慢嚥，12:30 後方可離開教室進行潔牙及午餐服務。餐後時間(12:30-12:50)禁止任何球類或劇烈運動。

星期 \ 年段	低年級	中年級	高年級
星期一	半日	全天	全天
星期二	半日	全天	全天
星期三	半日	半日	半日
星期四	全天	全天	全天
星期五	半日	半日	全天