

新竹市立三民國小 113 學年度五、六年級隔宿露營活動

壹、目的：

提供學生探索自我、體驗多元活動，並透過這些活動培養領導技能、團隊合作和個人潛力。增強思維能力，培養和諧的團隊合作，留下難忘而美好的回憶。

貳、活動日期：114 年 1 月 21、22 (星期二、三)，計二天一夜。

參、參加對象：本校 5、6 年級同學。

肆、活動地點：新竹縣關西鎮 萊馥休閒渡假村。



伍、活動行程：

第一天: 1/21 (二) 07:40 三民國小集合出發→省道風光前往營地→精神整訓、默契培養→團隊破冰、分組活動→始業式→午餐(便當)→探索教育戶外(低空活動) →晚餐(合菜)→營火晚會→宵夜→盥洗→22:00 就寢。

第二天: 1/22 (三) 06:00 晨起→早餐→探索教育戶外追蹤活動→午餐(BBQ)→團隊合作、激發創意→結業式暨頒獎→大合照→14:30 快樂賦歸。



陸、活動費用：參加學生每人 \$3850 元。

報名後如因故無法參加，應持證明向活動主辦單位承辦人申請退費，退費標準如下：

1. 自繳費後 **113 年 12 月 20 日(星期五)前**申請退費者，全額退費。
2. 自行前說明會當日起至出發前一日申請退費者，退還所繳費用七成。
3. 自出發日起申請退費者，不予退費。

柒、報名辦法：

參加活動學員均需填妥家長同意書，請將同意書交給導師以利老師了解全班參加狀況；另參加人數統計表於 **113 年 12 月 6 日(星期五)**中午前，繳回圖書館-轉交三民國小家長委員會，本次隔宿露營活動非畢業旅行，且學生需滿 120 人尚可成行，確定成行會另行通知繳費時間，逾時視同棄權。

捌、注意事項:

- 一、凡身心不適合活動者，請勿參加。如已登記有案之特殊疾病患者，參加時需附醫師許可證明和家長同意書，或由家長陪同前往(家長繳費和學生相同)。
- 二、承辦旅行社依契約，提供每生責任險 250 萬含 20 萬醫療，惟尚有不足之保險請學生家長自行投保。
- 三、禁止攜帶違禁物品，經查獲除沒收外並依校規處理。活動第一日穿著學校運動服，第二日請自備白色上衣。請務必遵守團體規定並注重服裝儀容與基本禮貌。隨時隨地注意安全，並遵從團輔人員及工作人員的指示，其餘相關安全事項宣導，將於出發前發放手冊。

玖、備 註：

- 一、聯絡電話：萊馥健康休閒渡假村 (03) 547-6188
- 二、三民國小家長會 承辦
- 三、湧將旅行社有限公司專案經理電話：黃廷聖 0937-802-328

新竹市立三民國小 113 學年度五、六年級隔宿露營活動課程表

第一天		第二天	
07：40~08：10	集合、出發	06：00~07：00	晨起
08：30~09：30	領袖之旅出發	07：00~08：00	早餐
09：30~10：00	【團隊交心】 精神整訓 默契培養	08：00~11：00	【菁英領袖】 1. 大圍繞小圈 2. 水管接力 3. 星月爭輝
10：00~11：30	【有我們真好】 團隊破冰 分組活動	11：00~13：30	BBQ
11：30~12：00	【風雲際會】 歡迎英雄好漢	13：30~14：00	結訓式（頒獎）
12：00~13：00	午餐	14：00~14：20	團體大合照
13：00~17：00	【團隊建立】 1. 岩壁下降 2. 雙三索突擊吊橋 3. 攀岩體驗	14：30~15：30	返回學校，快樂賦歸！
17：00~18：30	晚餐	完成報名後，請加入三民國小隔宿露營群組。    	
18：30~20：30	營火晚會		
20：30~22：00	【晚安曲】 補充體力 一夜好眠		
		如家長對活動有任何問題，請加入群組發問。	

新竹市立三民國小 113 學年度五、六年級隔宿露營活動家長同意書暨報名表

_____年 _____班 _____號 學生姓名：_____ 性別：男 ☐ 女 ☐

身分證號：_____ 出生年月日：_____

☐ 同意參加 113 學年度五、六年級隔宿露營活動，願遵守主辦單位一切規定。

膳食葷素： ☐葷、☐蛋奶素、☐全素

緊急聯絡人 關係：_____ 姓名：_____ 電話：_____

住址：_____

此致 新竹市立三民國小學家長委員會

學生家長：_____ (簽章)