114學年三民國小全校作息時間表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 作息項目 | 備註 |
| 07：30～07：50 | 上學 |  |
| 07：50～08：05 | 整潔活動(外掃區) | 導師務必巡視外掃區並指導 |
| 08：05～08：35 | 晨會早自修、導師時間 | 週三 舉行學生朝會 |
| 08：35～08：40 | 下課時間 |  |
| 08：40～09：20 | 第一節 |  |
| 09：20～09：30 | 下課時間 |  |
| 09：30～10：10 | 第二節 |  |
| 10：10～10：30 | 課間活動時間 | (實施健康操) |
| 10：30～11：10 | 第三節 |  |
| 11：10～11：20 | 下課時間 |  |
| 11：20～12：00 | 第四節 |  |
| 12：00～12：30 | 午餐與潔牙 |  |
| 12：30～12：50 | 餐後整潔活動(內掃區) |  |
| 12：50～13：20 | 午間靜息 |  |
| 13：20～13：30 | 下課時間 |  |
| 13：30～14：10 | 第五節 |  |
| 14：10～14：20 | 下課時間 |  |
| 14：20～15：00 | 第六節 |  |
| 15：00～15：10 | 下課時間 |  |
| 15：10～15：50 | 第七節 |  |

**114 學年度各年級放學與作息時間表**

**各年級放學時間表：**

| **星期＼年段** | **低年級** | **中年級** | **高年級** |
| --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 12：50半日 | 15：50全天 | 15：50全天 |
| 星期二 | 12：50半日 | 15：50全天 | 15：50全天 |
| 星期三 | 12：50半日 | 12：50半日 | 12：50半日 |
| 星期四 | 15：50全天 | 15：50全天 | 15：50全天 |
| 星期五 | 12：50半日 | 12：50半日 | 15：50全天 |

**其他作息相關注意事項：**

**一、整潔活動：**

07：50-08：05外掃區打掃 **請導師務必到外掃區巡視，並且指導學生打掃工作**。

12：30-12：50內掃區打掃。

※請學生專心打掃，請勿進行其他活動（如：打球、玩耍），以免干擾其他班級打掃工作進行及發生危險。

※垃圾子車配合整潔活動時間開放。

**二、午餐時間：**

12：00-12：30請學生細嚼慢嚥，12：25後才可離開教室進行潔牙及推送餐車，餐後時間不開放其他活動（如：打球、玩耍）。

※支援一年級午餐服務同學請12:00才離開教室，並於12:45前準時回教室預備午休。

**三、午間靜息：**

12：50-13：20請學生安靜在教室內休息。