114學年三民國小全校作息時間表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間  | 作息項目  | 備註  |
| 07：30～07：50  | 上學  |   |
| 07：50～08：05  | 整潔活動(外掃區)  | 導師務必巡視外掃區並指導  |
| 08：05～08：35  | 晨會早自修、導師時間  | 週三 舉行學生朝會  |
| 08：35～08：40  | 下課時間  |   |
| 08：40～09：20  | 第一節  |   |
| 09：20～09：30  | 下課時間  |   |
| 09：30～10：10  | 第二節  |   |
| 10：10～10：30  | 課間活動時間  | (實施健康操)  |
| 10：30～11：10  | 第三節  |   |
| 11：10～11：20  | 下課時間  |   |
| 11：20～12：00  | 第四節  |   |
| 12：00～12：30  | 午餐與潔牙  |   |
| 12：30～12：50  | 餐後整潔活動(內掃區)  |   |
| 12：50～13：20  | 午間靜息  |   |
| 13：20～13：30  | 下課時間  |   |
| 13：30～14：10  | 第五節  |   |
| 14：10～14：20  | 下課時間  |   |
| 14：20～15：00  | 第六節  |   |
| 15：00～15：10  | 下課時間  |   |
| 15：10～15：50  | 第七節  |   |

 **114 學年度各年級放學與作息時間表**

**各年級放學時間表：**

| **星期＼年段** | **低年級** | **中年級** | **高年級** |
| --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 12：50半日 | 15：50全天 | 15：50全天 |
| 星期二 | 12：50半日 | 15：50全天 | 15：50全天 |
| 星期三 | 12：50半日 | 12：50半日 | 12：50半日 |
| 星期四 | 15：50全天 | 15：50全天 | 15：50全天 |
| 星期五 | 12：50半日 | 12：50半日 | 15：50全天 |

**其他作息相關注意事項：**

**一、整潔活動：**

 07：50-08：05外掃區打掃 **請導師務必到外掃區巡視，並且指導學生打掃工作**。

12：30-12：50內掃區打掃。

 ※請學生專心打掃，請勿進行其他活動（如：打球、玩耍），以免干擾其他班級打掃工作進行及發生危險。

 ※垃圾子車配合整潔活動時間開放。

**二、午餐時間：**

 12：00-12：30請學生細嚼慢嚥，12：25後才可離開教室進行潔牙及推送餐車，餐後時間不開放其他活動（如：打球、玩耍）。

 ※支援一年級午餐服務同學請12:00才離開教室，並於12:45前準時回教室預備午休。

**三、午間靜息：**

 12：50-13：20請學生安靜在教室內休息。