

114 學年三民國小全校作息時間表

時間	作息項目	備註
07：30～07：50	上學	
07：50～08：05	整潔活動(外掃區)	導師務必巡視外掃區並指導
08：05～08：35	晨會早自修、導師時間	週三 舉行學生朝會
08：35～08：40	下課時間	
08：40～09：20	第一節	
09：20～09：30	下課時間	
09：30～10：10	第二節	
10：10～10：30	課間活動時間	(實施健康操)
10：30～11：10	第三節	
11：10～11：20	下課時間	
11：20～12：00	第四節	
12：00～12：30	午餐與潔牙	
12：30～12：50	餐後整潔活動(內掃區)	
12：50～13：20	午間靜息	
13：20～13：30	下課時間	
13：30～14：10	第五節	
14：10～14：20	下課時間	
14：20～15：00	第六節	
15：00～15：10	下課時間	
15：10～15：50	第七節	

114 學年度各年級放學與作息時間表

各年級放學時間表：

星期 \ 年段	低年級	中年級	高年級
星期一	12：50 半日	15：50 全天	15：50 全天
星期二	12：50 半日	15：50 全天	15：50 全天
星期三	12：50 半日	12：50 半日	12：50 半日
星期四	15：50 全天	15：50 全天	15：50 全天
星期五	12：50 半日	12：50 半日	15：50 全天

其他作息相關注意事項：

一、整潔活動：

07：50-08：05 外掃區打掃 請導師務必到外掃區巡視，並且指導學生打掃工作。

12：30-12：50 內掃區打掃。

※請學生專心打掃，請勿進行其他活動（如：打球、玩耍），以免干擾其他班級打掃工作進行及發生危險。

※垃圾子車配合整潔活動時間開放。

二、午餐時間：

12：00-12：30 請學生細嚼慢嚥，12：25 後才可離開教室進行潔牙及推送餐車，餐後時間不開放其他活動（如：打球、玩耍）。

※支援一年級午餐服務同學請 12:00 才離開教室，並於 12:45 前準時回教室預備午休。

三、午間靜息：

12：50-13：20 請學生安靜在教室內休息。