

2026 4/10 ~ 5/8

《跟網路搶小孩-家長教戰工作坊》



第一堂4月10日週五

抗網保孩的意義與行動

陳雅萍老師

人本教育基金會教育中心主任

第二堂4月17日週五

社群世界的陷阱：
陪青少年找到安全感

葉致芬諮商心理師

國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士

第三堂4月24日週五

預防網路成癮：
腦科學給家長的建議

姜學斌醫師

馬偕兒童醫院精神科兼任主治醫師

第四堂5月8日週五

用對話贏回孩子：
親子連結的關鍵

陳生慶老師

資深親職講師、曾任森林小學生活主任



諮詢專線
(03)5325-885#9

報名表單



課程時間

上午9:00-11:50

課程對象

本市家長

課程地點

新竹市衛福大樓
7F會議室
(中央路241號7F)

報名小叮嚀：

- (1)為促進學習效果，本系列活動不受限單場報名；另為使資源普及，報名後如無法出席，請來電告知，以便開放候補！課程時間可能依實際情況調整之。
- (2)為落實親職生活實踐，報名本項課程者，務須全程參與(課程及分組討論)。