

網路社群媒體成癮與共現 焦慮、憂鬱、失眠問題 之認知行為治療 (CBT)

從理解到行動，一起打造更健康的數位生活

少一點焦慮
多一點真實的幸福

健康上網
從心開始



日期時間

115年11月8日(星期日)
09:00 - 17:30



地點

實體 | 亞洲大學國際會議廳 A101
(台中市霧峰區柳豐路500號)
線上 | MS Teams (限500名)
線上不提供繼續教育積分



參與對象

- ✓ 已完成網癮防治初階訓練之精神科主治醫師、精神科住院醫師
- ✓ 已完成網癮防治初階訓練之非精神科主治醫師、非精神科住院醫師
- ✓ 已完成網癮防治初階訓練之臨床心理師、諮商心理師
- ✓ 已完成網癮防治初階訓練之職能治療師、護理師、社工師
- ✓ 已完成網癮防治初階訓練之其他類醫事人員
- ✓ 已完成網癮防治初階訓練之非醫事人員心理衛生工作者
- ✓ 已完成網癮防治初階訓練之從事網路成癮相關議題服務、研究、教學的心理衛生工作者



報名須知

- 報名日期：即日起至 115年10月31日(星期六) 23:59 或額滿截止
- 報名連結：<https://reurl.cc/vGp9po>
- 實體學員：預計申請繼續教育積分；完成簽到退及通過考核，提供進階認證證明。
- 視訊學員：完成簽到退及學習成效評核者，得核發出席證明。

立即報名



掃描 QR Code 前往報名



交通方式(實體)

- 高鐵：台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
- 台鐵：台中站轉乘108、201或243公車
- 自駕：國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達



辦理單位

- 主辦單位 | 衛生福利部
- 承辦單位 | 亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 合辦單位 | 臺灣網路成癮防治學會、台中市臨床心理師公會、台灣臨床心理學會
- 協辦單位 | 中華民國臨床心理師公會全國聯合會



聯絡窗口

- 行政與活動執行 | 亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理
04-2332-3456 #3606
- 繼續教育積分與報名 | 台中市臨床心理師公會 楊雅雯秘書
04-2332-3456 #5442



課程議程

時間	活動內容
09:00-09:20	報到 (場地：亞洲大學國際會議廳 A101)
09:20-09:30	致歡迎詞：亞洲大學 柯慧貞副校長 長官致詞：衛生福利部長官 貴賓致詞：台灣精神醫學會、台灣臨床心理學會、台灣網路成癮防治學會
09:30-11:10	社群媒體 × 社交焦慮 × 憂鬱 × CBT ● 主持暨回應人：台灣大學 陳淑惠特聘教授/臨床心理師 ● 主講人：亞大 柯慧貞講座教授/臨床心理師
11:10-11:20	茶敘 ☕
11:20-12:20	社交焦慮之認知行為介入：概念化與介入策略 (日本經驗) ● 主持暨回應人：輔仁大學 劉同雪教授/臨床心理師 ● 主講人：Eiji Shimizu M.D., Ph.D 日本千葉大學附設醫院 CBT 中心主任/ 日本行為與認知治療學會理事長
12:20-13:40	午餐 🍱
13:40-14:40	行為睡眠醫學在網路使用相關睡眠問題的應用 (台灣經驗) ● 主持暨回應人：清華大學教育心理與諮商學系 李昆樺副教授/臨床心理師 ● 主講人：政大 楊建銘特聘教授/臨床心理師
14:40-14:50	茶敘 ☕
14:50-15:50	數位使用、焦慮或憂鬱所引發之睡眠困擾之認知行為介入 (CBT-I)：概念化與介入策略 (日本經驗) ● 主持暨回應人：台大精神醫學部 陳錫中教授/心身醫學科主任 ● 主講人：Eiji Shimizu M.D., Ph.D 日本千葉大學附設醫院 CBT 中心主任/ 日本行為與認知治療學會理事長
15:50-16:00	茶敘 ☕
16:00-16:50	一位臨床心理學家的科學道路： 從焦慮症認知模型到實證 CBT 的全球影響 The Scientific Journey of a Clinical Psychologist: From Cognitive Models of Anxiety Disorders to the Global Impact of Evidence-Based CBT ● 主持暨回應人：亞大 柯慧貞講座教授/臨床心理師 ● 主講人：Professor David M. Clark, DPhil, CBE , 英國牛津大學名譽教授
16:50-17:10	綜合討論 ● 主持人：亞大 柯慧貞講座教授/臨床心理師 ● 與談貴賓：鄧閔鴻、蘇逸人教授
17:10-17:30	工作坊課後測驗、滿意度調查、實務與政策建議調查
17:30-	簽退、賦歸

連結專業力量，守護心的健康

專業提升
跨國交流
實務應用
共創未來