

編號 1 號

【露營】徐秀英原作

舊年放避暑个時節，阿爸講愛渡佢兜去露營。這下全臺灣露營个場所有當多，佢兜共下討論當多擺，最尾選定一隻在半山排、交通還算利便、種有榮榮大樹个露營地。一想著總算做得暫時掉忒都市个吵鬧、掉忒課本个自在，做得摺大自然接近个好機會，佢斯開始期待接受山林个招喚。

露營个前一站仔，佢兜斯開始各各去準備愛用著个物品。像帳篷、睡袋、煮食个傢伙，食个、用个項項都愛準備齊全。阿哥還帶等佢這恁久無離手个吉他，老弟帶象棋，阿爸帶釣槓，大家都想在這兩日徹底放空。佢摺阿姆當驚晒烏，大大緣个帽仔、防晒个面油、美白个面膜，一項都無少帶。該日打早，佢兜興喋喋仔駛車出發，路町个風景當靚，青山綠水、鳥語花香分人心情越發鬆爽。

半晝邊仔，佢兜就到露營地咧！阿爸指揮大家在較平个空地紮營，經過點過鐘个七手八腳，總算搭好兩隻帳篷。阿姆在樹下个爐頂煮一大鑊泡麵，裡背有肉、有卵、有青菜、還有各式各樣个丸仔，單淨看著、鼻著，斯緊流口水咧！一家人在郊外个第一

餐斯食到肚圓圓仔，佢摸等肚屎憑在樹身下，涼風輕輕仔吹來，毋多知斯睡忒咧。老弟擲著一截狗尾草鑽佢个鼻空，佢一嚇醒，佢就走到尾瀉屎，在闊闊个草坪，佢兩儕又翻又碾，歸身搞到烏疏滴落。看阿爸拿等錫桶摺釣槓，佢兜又好擲擲仔跔在佢後背，去到坑脣，緊緊跳落水窟肚，浸等冰涼个山坑水，在熱燂燂个天時黏時透心涼。

一直到日頭會落山咧，佢兜還等有半錫桶个魚仔，搖搖擺擺轉到營地，大家共下動手準備暗餐。阿哥起火焙肉、阿姆煮湯，佢摺老弟排碗箸，阿爸打刁丁。在暗摸摸又恬靜个天地之間，佢兜坐在火堆脣打鬥四、聽阿哥彈琴、講天南地北。

分風吹停動个火光，映照在大家帶等笑容个面町，又溫暖又幸福，也係佢最難忘个一擺回憶。

編號 2 號

【有日頭香个豆乾】李秀鳳原作

放寮日，阿姆渡厝膠老妹轉莊下看姐婆。一下車，姐婆看著厝兩姊妹，煞煞行兼來膠厝兜捕核核，笑到嘴合毋密。阿姆一個人走到屋簷下，捧起晒在長凳頂毛蘭肚，一截一截烏疏疏个東西，緊鼻緊講：「還香个日頭香味喲！」

「日頭仰會有香味呢？」厝想毋解，問阿姆：「該係麼个東西呢？」阿姆應講：「這係豆乾。」姐婆拿一匝長豆分厝膠老妹看：「這長豆晒燥就變豆乾咧。」地泥下兩隻竹籃張淦淦姐婆種个長豆，一條一條長纚纚又青溜溜仔。

「青色个豆仔仰會變到硬翹翹又烏刻刻呢？」老妹目盯盯看等手町該條長豆，細細聲講。「偲俚來去灶下變奇術哩啲！」阿姆雙手攞起兩隻竹籃大聲喊厝膠老妹踅等佢行。

阿姆膠長豆洗淨，頭尾切忒，放落水拋拋滾个大鑊嫲肚，再過委兜鹽落去燂。有兜較黃、較老个長豆先擇起來，另外用細鑊頭煮。差毋多煮 5、6 分鐘，長豆變浸青就撈起來，放落毛蘭肚，拿到禾埕个日頭下晒。姐婆講，晒有三日等燥水變豆乾，再過剪一截一截放落油紙袋，冷凍保存半年乜毋會壞。

該兜燂熟、放冷个老長豆，阿姆喊厝膠老妹搵手擘豆仁放落碗肚，還交代兩姊妹做毋得偷食。「愛做麼个呢？」老妹頭臥臥仔問，「等下你就知。」阿姆緊講緊膠姐婆打眼箭。續等，阿姆拿出針線，教厝兩姊妹膠一粒一粒个豆仁串起來，線兩頭緝好勢，兩條長長靚靚个豆仁骰鍊就做好咧！原來這係阿姆細人仔時節最好搵个齣數，好食又好搞。老妹頸根掛等个豆仁骰鍊毋盼得食，學模特¹在臺頂扭屎肫花行路。姐婆看到嘴勾勾，打摺个面皮園毋核歡喜个笑容。

臨暗仔，姐婆煮一大鑊豆乾排骨糜，起鑊前，還擘兩隻馬屎卵切細埕擡落去²攪攪仔！甜靛色个糜鼻起來還香哪！平常時嘴毋穀³个老妹，一碗豆乾糜食淨淨，厝連呷三碗還毋過願。食著有日頭香个豆乾，發夢都會偷笑。

¹ 模特：音 ma do`；語源於英語「model」，模特兒。

² 擡落去：音 ed log` hi`；放進去。

³ 嘴毋穀：音 zhoi` m gug；比喻胃口不好。

編號 5 號

【學種菜】邱碧蓮原作

這隻學期，學校安排四健會教種菜體驗活動，佢該班摺五年生个學生仔共下參加。雖然一開始有兜仔驚驚，驚自家對農作物个知識毋罣，但係經過先生个耐心解說摺動手做，分佢學著盡多。

佢兜最先進行个係活菜秧个事頭，指導先生教佢兜仰般形選適合个菜仁，摺菜仁匀匀仔委在育苗盤裡肚，再過輕輕仔鋪一層泥在頂高，正淋水。這隻過程看起來像人當簡單樣，毋過愛有耐心摺細心正做得。因為逐隻菜仁都當細隻，所以先生講一窟愛放三隻，毋過，佢兜个手昶大咧，一毋堵好斯放著忒多，實在無恁簡單。佢這下正知，愛食著自家種个菜斯無恁該哦。

續下來愛學習个係毒蟲¹，這係佢最愁个。先生示範仰般用天然个方式來防止害蟲，毋係直接用化學農藥哦。佢兜學會做天然个除蟲水，這種水係用辣椒仔摺一兜植物精油合²共下做个，乜做得用洗衫粉抑係茶箍。這堂課學著：原來生活中有盡多天然个殺蟲劑。自家做个除蟲水，毋單淨對環境好，也做得保護農作物；

¹ 毒蟲：音 teu+ chung；毒殺昆蟲。

² 合：音 gab；混和。

對人來講，乜還較康健，食了乜較安心。

拜二下晝，聽著犁田機磅磅滾个聲，係四健會个先生來打田咧。哇！恁大个聲，一群細人仔企在脣頭看，隻隻看到嘴擘擘，無幾久佢兜就摺田打好咧。續下來愛做菜廂，雖然先生有準備手袋仔分佢兜用，毋過無人愛戴，儕儕都直接用手去摸田泥。佢想起阿婆講个：「細人仔愛搞泥正會大。」有人挖著蟲蟪噉噉滾，先生講：「蟲蟪有麼个好驚？有蟲蟪个田泥較鬆，菜會生著還較靚。」

菜廂做好就愛來種菜咧，大家七手八腳總算摺菜種好咧。日日愛淋水、捉蟲，還愛落肥，逐日有無共樣个頭路愛做。包尾，來到最有成就感个時節——採收。經過一段時間个細心細意照顧，佢兜總算做得收成咧。摘下萋萋个青菜，感受著自家个煞猛有成果咧。

正經摺先生講个共樣，這兜菜愛先分蟲仔食，蟲仔食伸个正好分人食。雖然講這兜菜毋係當靚，但係無毒、有機，這係愛地球、愛環境，乜係摺土地共榮共好个最好證明。這兜萋萋个菜，實在又甜又好食，還分佢對耕種人个艱苦有還較多个認識。佢毋會再過揀食咧，這兜嫗个菜係無農藥菜个代表。